

# Gdzie możesz uzyskać pomoc?



OGÓLNOPOLSKA  
SIEĆ EDUKACYJNA



Jeśli potrzebujesz wsparcia, skorzystaj z pomocy instytucji zajmujących się reagowaniem na treści nielegalne i szkodliwe w internecie. Możesz tam uzyskać porady i wskazówki, a także zgłosić niebezpieczne treści.



Zespół Dyżurnet.pl (<https://dyzurnet.pl/>) zajmuje się przyjmowaniem zgłoszeń o treściach potencjalnie nielegalnych i szkodliwych zamieszczanych w sieci, zwłaszcza tych przedstawiających seksualne wykorzystywanie dziecka.

800 12 12 12

Telefon  
zaufania  
Rzecznika  
Praw  
Dziecka

800 100 100

Telefon dla rodziców, nauczycieli  
oraz opiekunów w sprawach  
bezpieczeństwa dziecka  
online

801 615 005

Zespół  
Dyżurnet.pl  
przyjmujący  
zgłoszenia  
o treściach  
nielegalnych  
i szkodliwych

116 111

Telefon zaufania  
dla dzieci  
i młodzieży

